



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

*Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor  
personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de  
calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023*

## **Profesionalizarea carierei didactice – PROF-146587**

### **Conferința internațională *Mentoratul în cariera didactică* 25-26 noiembrie 2021**

#### **WORKSHOP C Teacher's well-being Starea de bine a profesorilor**

**Data:** 26.11.2021

**Interval orar:** 11,00-12,30

**Moderatori:** Bancea Gheorghe- CCD Sălaj  
Fodor Alexandru-Iosif- CCD Mureș

**Raportor:**

**Participanți:** 55

**Platforma facilitatoare:** ZOOM

<https://zoom.us/j/93163034539?pwd=cDhlRkcwaHpla2NUeDIFS1JxZzVFdz09>

#### **Prezentarea ideilor principale:**

În prima parte a activității au fost prezentate materialele:

- „Starea de bine în mediul școlar” -Bancea Gheorghe-CCD Sălaj
- “Bunăstarea profesorilor”- Fodor Alexandru-Iosif-CCD Mureș.

Materialele au reprezentat baza de discuții în cadrul atelierului cu tema „Starea de bine a profesorilor”.

În partea a doua, participanți și-au exprimat punctele de vedere și propriile păreri pornind de la următoarele întrebări:

1. În ce mod considerați că implementarea mentoratului de carieră didactică ar putea duce la creșterea calității actului educațional?
2. Care sunt, în opinia dumneavoastră, cauzele suprasolicitării (burnout) în mediul școlar?
3. Ce înseamnă, pentru dumneavoastră, starea de bine (well-being) în mediul școlar?



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023*

4. Care sunt, în opinia dumneavoastră, factorii determinanți în promovarea stării de bine la profesori și la elevi?

De asemenea, participanții care au dorit să-și exprime în scris punctele de vedere cu privire la starea de bine a profesorilor, au putut completa formularul pus la dispoziție pe platforma google, link-ul <https://forms.gle/xsP9bthCZSifAGWEA>

#### **Discuții:**

Au fost abordate câteva idei, referitor la:

- elementele care evoluează atunci când starea de bine a profesorului este bună
- starea de bine ocupațională sau vocațională
- dezvoltarea satisfacției și a bunăstării profesionale
- modalitățile de încurajare a bunăstării copilului prin promovarea autonomiei, a relațiilor de calitate și a învățării prin explorarea mediului într-un context incluziv
- favorizarea unui mediu în care învățarea devine eficientă
- rolul pe care îl joacă mediul fizic în susținerea calității vieții și a progresului în învățare
- șansa copiilor de a se simți responsabili pentru starea de bine a comunității.
- programul educațional „Profesori Fericiți pentru România”

Au avut intervenții prin luări de cuvânt:

- dna director al CCD Constanța - Artagea Andreea, dna director CCD Sibiu - Iancu Mirela, dna Vanu Alina de la ULB din Sibiu, dna Ionescu Felicia, dl Goga Lucian de la CCD Sălaj

#### **Concluzii:**

În urma feedback-ului primit și a numărului mare de participanți care au intervenit în dezbateri, în pofida resursei de timp insuficiente, putem afirma că WORKSHOP-ul „Teacher’s well-being” a avut o tematică de actualitate, interesantă, a fost de bun augur și și-a atins obiectivul stabilit.

Au răspuns prin completarea formularului pus la dispoziție pe platforma google un număr de 25 participanți.

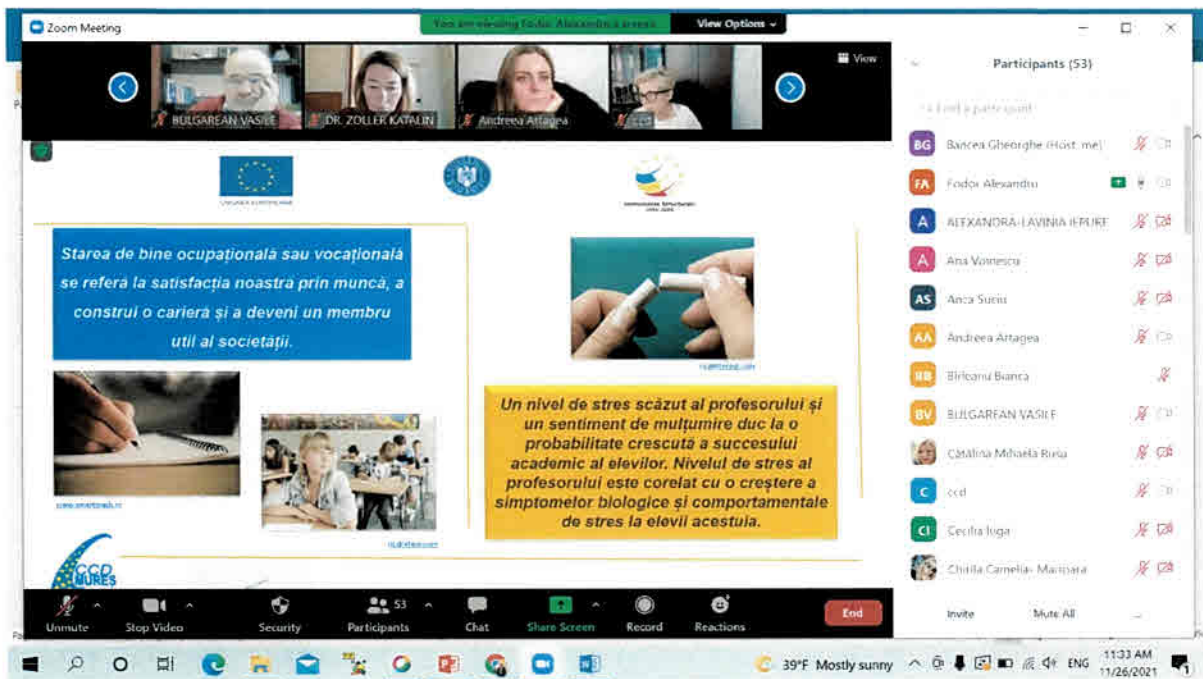
Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023



The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, there are logos for the European Union, the Government of Romania, and the Structural Instruments 2014-2020. The main content area displays a presentation slide with a photograph of a group of people and a blue text box. The text box contains the following text: "Profesorii, alături de medici și asistente medicale fac parte dintre categoriile profesionale cu cel mai ridicat nivel de stres la locul de muncă." To the right of the slide is a gallery view of five participants: ROTH BIANCA, Faluvegi Melánia, Onu Carmen, Bancea Gheorghe, and Fodor Alexandru. The bottom of the screen shows the Zoom control bar with options like Unmute, Stop Video, Security, Participants, Chat, Share Screen, Record, Reactions, and End.



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor  
personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de  
calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023*



The screenshot shows a Zoom meeting interface. At the top, there are logos for the European Union, the Government of Romania, and the Structural Instruments 2014-2020. Below the logos, a presentation slide is displayed. The slide has a blue header with the text: "Starea de bine ocupațională sau vocațională se referă la satisfacția noastră prin muncă, a construi o carieră și a deveni un membru util al societății." Below this, there are two images: one of a hand writing on a notepad and another of a student in a classroom. To the right of these images is a yellow box with text: "Un nivel de stres scăzut al profesorului și un sentiment de mulțumire duc la o probabilitate crescută a succesului academic al elevilor. Nivelul de stres al profesorului este corelat cu o creștere a simptomelor biologice și comportamentale de stres la elevii acestuia." The Zoom interface also shows a grid of participants at the top, a list of participants on the right, and a control bar at the bottom with options like Unmute, Stop Video, Security, Participants, Chat, Share Screen, Record, Reactions, and End. The system tray at the bottom shows the date and time as 11:33 AM on 11/26/2021.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023



The screenshot shows a Zoom meeting interface with a presentation slide. The slide title is "Teme de discuție" (Discussion topics). The slide contains four numbered questions:

1. În ce moduri este influențată cariera didactică ar...
2. Care sunt factorii care influențează mediul școlar...
3. Ce înseamnă bunăstarea (wellbeing) în mediul școlar...
4. Care sunt, în opinia dumneavoastră, factorii determinanți în promovarea stării de bine la profesori și la elevi?

The Zoom meeting controls are visible at the top, and the Windows taskbar is at the bottom. The presentation title at the bottom of the slide is "International Conference 'Meeting in Teacher Education and Professional Training' 25-26 noiembrie 2021".

Întocmit,  
prof. Fodor Alexandru-Iosif

prof. Bancea Gheorghe

