



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023

## **Profesionalizarea carierei didactice – PROF-146587**

### **Conferința internațională *Mentoratul în cariera didactică* 25-26 noiembrie 2021**

#### **WORKSHOP ”Teacher’s well-being”**

**Data:** 26.11.2021

**Interval orar:** 9.00-10.30

**Moderatori:**

- ***Oana Iuliana ENACHE***, Asist. drd. Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați
- ***Mariana CONSTANTINESCU***, Lect. dr. Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați
- ***Sandrina MINDU***, Lect. dr. Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați
- ***Rodica ȚOCU***, Conf. dr. Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați

**Raportor:** Rodica ȚOCU

**Participanți:** 45 participanți - experți proiect, cadre didactice și alți reprezentanți ai mediului educațional și socio-cultural.

**Platforma facilitatoare:** ZOOM

**Prezentarea ideilor principale:**

- ***Oana Iuliana ENACHE*** - *Motivație și satisfacție în muncă la angajații din învățământ*
- ***Mariana CONSTANTINESCU*** – *Relația: Educație pentru schimbare – profesionalizarea carierei didactice – stare de bine*
- ***Rodica ȚOCU*** - *Wellbeing în educație - echilibru între personal și profesional.*
- ***Sandrina MINDU*** - *Strategii de wellbeing în cariera didactică. MINDFULNESS – de la tehnică, la mod de a fi*



UNIUNEA EUROPEANĂ



*Proiect cofinanțat din Fondul Social European - Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020  
Axa Prioritară 6: Educație și competențe / Operațiune compozită OS 6.5, 6.6. Îmbunătățirea competențelor  
personalului didactic din învățământul preuniversitar în vederea promovării unor servicii educaționale de  
calitate orientate pe nevoile elevilor și a unei școli incluzive  
Titlu proiect: „Profesionalizarea carierei didactice - PROF”  
Cod proiect: POCU/904/6/25/146587  
Beneficiar: Ministerul Educației  
Perioada de implementare – 1 aprilie 2021 – 31 decembrie 2023*

Workshop-ul a abordat problematica stării de bine în mediul educațional atât din punct de vedere general, cât și specific, prin adaptare la caracteristicile profesionale ale carierei didactice și la caracteristicile intra- și interindividuale ale cadrelor didactice.

Activitatea workshop-ului s-a desfășurat prin alternarea sesiunilor de prezentări tematice ale invitaților cu sesiuni de dezbateri asupra temei abordate.

Identificarea unor soluții, realizarea unor recomandări ce pot îmbunătăți nivelul stării de bine a cadrului didactic și pot facilita crearea unui mediu pozitiv de învățare, au constituit aspectele finale ale workshop-ului ”Teacher’s well-being”.

**Raportor**  
**Țocu Rodica**