



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
— DIN SIBIU —

OpenE+

Sprijin pentru mobilitățile Erasmus+
destinate studenților ULBS cu oportunități reduse
Cod SMIS: 339423

GHID

pentru studenți cu oportunități reduse



Direcția de Relații Internaționale
www.international.ulbsibiu.ro



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
— DIN SIBIU —

OpenE+

Sprijin pentru mobilitățile Erasmus+
destinate studenților ULBS cu oportunități reduse
Cod SMIS: 339423

GHID

pentru studenți cu oportunități reduse



grants.ulbsibiu.ro/openepus/

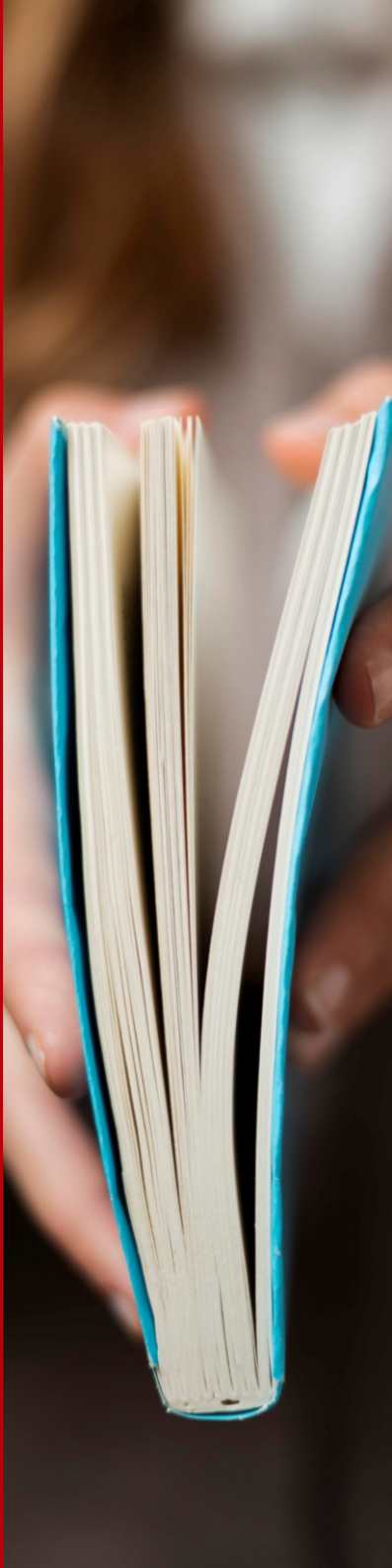
Direcția de Relații Internaționale
www.international.ulbsibiu.ro



01

Cuprins

Ce este Erasmus+? Ce este OpenE+?	5
Criterii de eligibilitate pentru o mobilitate Erasmus+	6
Criterii de eligibilitate pentru sprijinul financiar OpenE+	8
Ce înseamnă student cu oportunități reduse?	10
Documente necesare	12
Sprijinul financiar suplimentar acordat prin proiectul OpenE+	14
Activități de consiliere OpenE+	16
Sesiuni de consiliere de grup	17
Workshop de comunicare interculturală	18
Workshop de dezvoltare personală	19
Workshop de îmbunătățire a competențelor lingvistice	20
Atelier de Storytelling	21
Ambasador OpenE+	22



02

Ce este Erasmus?

Erasmus+ este programul Uniunii Europene care îți oferă oportunitatea de a participa la diferite tipuri de mobilități – de **studiu** și de **practică** (de **scurtă** și **lungă durată**) – în universități și instituții din Europa și din afara acesteia.

Ce este OpenE+?

OpenE+ este un proiect finanțat prin Programul Educație și Ocupare 2021- 2027 dedicat **studenților ULBS care se confruntă cu diferite dificultăți personale, sociale sau economice** și care au fost selectați să participe la o mobilitate Erasmus+.

Scopul?

Să sprijine accesul real și echitabil al studenților cu oportunități reduse la mobilități de studiu sau practică în afara țării.

03

**criterii de eligibilitate
pentru o mobilitate Erasmus+**



Toți studenții ULBS care îndeplinesc condițiile de eligibilitate pot aplica la o mobilitate Erasmus+!

Ești eligibil dacă îndeplinești toate aceste condiții:

1. Ești student înmatriculat la una dintre facultățile ULBS;
2. Nu ai beneficiat de alt(e) grant(uri) ERASMUS+ pe o perioadă cumulată de 12 luni pe ciclu de studiu (sau 24 luni în cazul programelor cu ciclu integrat din Facultatea de Medicină);
3. Ai obținut media generală minim 6 în anii anteriori de studiu și ai acumulat toate punctele de credit aferente activităților din planul de învățământ pentru semestrele anterioare efectuării mobilității;
4. Deții un certificat lingvistic emis de instituții autorizate, cu nivel minim B1.

Mai multe info: <https://international.ulbsibiu.ro/erasmus/>

04

**Criterii de eligibilitate pentru
sprijinul financiar OpenE+**

Criterii generale de eligibilitate

Te încadrezi dacă îndeplinești cumulativ criteriile de mai jos:

- Ai fost **selectat** pentru o mobilitate Erasmus+
- Te încadrezi în categoria **”student cu oportunități reduse”**
- Ai **domiciliul legal/ reședința în România**
- Ai **vârsta cuprinsă între 18 - 29 ani** la momentul depunerii și evaluării dosarului.



05

**Ce înseamnă student cu
oportunități reduse?**



Ce înseamnă „student cu oportunități reduse”?

Un student care, din motive economice, sociale, culturale, geografice, de sănătate, dizabilitate sau dificultăți educaționale, din cauza statutului de migrant sau din oricare alte motive incluzându-le pe acelea care ar putea da naștere la discriminări sub incidența art.21 din Carta Drepturilor fundamentale a UE, are acces limitat la oportunități educaționale internaționale.

- Beneficiezi de o **bursă socială** sau **întrunești condițiile pentru a beneficia de o bursă socială** acordată de instituția de învățământ superior la care ești înmatriculat.
- Ești **primul student din familie** (însemnând că nu deții deja o diplomă de licență, părinții tăi nu au obținut o diplomă de studii universitare, dar poți avea frați/surori care sunt deja studenți la universitate/au absolvit deja o universitate).
- Ai **calitate de unic părinte** (student care își crește singur copilul minor din motive de deces, dispariție, încarcerare a celuilalt părinte sau nerecunoaștere prin certificatul de naștere).
- Ai statut de **migrant** sau **refugiat**.

06

Documente necesare



- Documente care atestă încadrarea în condițiile de acordare a burselor sociale;
- Dosar medical sau documente medicale valide;
- Certificat(e) de deces;
- Documente care atestă apartenența la familie monoparentală;
- Documente care atestă nivelul de venit;
- Declarație pe proprie răspundere a studentului care atestă faptul că membrul grupului țintă se încadrează în categoria persoanelor cu nivel educațional scăzut al părinților, însoțită de copie după actele de studii ale părinților;
- Documente care atestă calitatea de unic părinte;
- Dovadă de încarcerare, decizia instanței de menținere a stării de arest, raportul de anchetă socială în cazul părinților dispăruți etc;
- Permis de ședere care atestă statutul de migrant sau refugiat.

Mai multe info: <https://grants.ulbsibiu.ro/openepius/documente/>

07

**Sprijinul financiar suplimentar
acordat prin proiectul OpenE+**



Proiectul **OpenE+** oferă, sub forma unei burse de tip „top-up”, un sprijin financiar suplimentar la grantul individual pentru mobilități (studiu sau plasament) acordat prin Programul Erasmus+, studenților cu oportunități reduse care au fost selectați pentru o mobilitate Erasmus+.

Valoarea sprijinului financiar suplimentar

Durata mobilității

Bursa suplimentară OpenE+ (FSE+)

2 – 12 luni (lungă durată)

500 EUR / lună

5 – 30 zile (scurtă durată)

**500 EUR / mobilitate
(sumă fixă, o singură dată)**

08

**Activități de consiliere
OpenE+**

8.1

Sesiuni de consiliere de grup – organizate după tipul de mobilitate (studiu, practică) și destinație.



- Informații practice (documente, calendar, viză, cazare, transport, asigurare);
- Orientare academică (alegerea cursurilor, adaptarea la sistemul educațional din țara gazdă, abilități dobândite).
- **Consiliere continuă** – înainte și pe parcursul mobilității, pentru integrare academică și culturală.
- **Schimb de impresii** de la foști beneficiari, Ambasadori OpenE+

8.2

Workshop de comunicare interculturală

Participarea la sesiuni interactive de formare pentru:

- Dezvoltarea încrederii pentru a interacționa într-un mediu multicultural, pregătindu-te pentru experiența Erasmus+.
- Depășirea stereotipurilor și prejudecăților pentru construirea unor relații bazate pe respect și înțelegere.
- Dezvoltarea abilităților de adaptare – vei descoperi tehnici și strategii utile pentru a te simți confortabil și a interacționa pozitiv într-un context cultural diferit.



8.3

Workshop de dezvoltare personală

Sesiuni interactive și participative, pentru:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare și de lucru în echipă, esențiale pentru integrarea într-un mediu academic internațional și pe piața muncii.
- Creșterea încrederii în tine pentru depășirea provocărilor din mobilitățile Erasmus+.
- Stabilirea de obiective clare pentru viitorul personal și profesional.



8.4

Workshop de îmbunătățire a competențelor lingvistice (*engleză, franceză, germană*)

Sesiuni interactive pentru:

- Dezvoltarea abilităților de comunicare în limba străină, esențiale pentru succesul studenților cu oportunități reduse în cadrul mobilităților Erasmus+.
- Consolidarea competențelor lingvistice și a încrederii în comunicare, pentru o adaptare mai ușoară la experiența Erasmus+, atât academic, cât și în viața de zi cu zi.
- Îmbunătățirea vocabularului, structurilor gramaticale și abilităților de conversație.



8.5

Atelier de storytelling



Sesiuni interactive și participative pentru:

- Îmbunătățirea abilităților de comunicare narativă ale participanților prin utilizarea unor tehnici specifice de storytelling.
- Creșterea încrederii în exprimare, depășind barierele lingvistice și culturale.
- Prezentarea propriilor experiențe de mobilitate într-o manieră structurată și pozitivă.

09

Ambasador OpenE+



Ce înseamnă Ambasadori OpenE+?

Studenti cu oportunități reduse care au beneficiat de sprijinul financiar suplimentar OpenE+ pentru desfășurarea unei mobilități Erasmus+.

Ambasadorii OpenE+

- Promovează oportunitățile Erasmus+ în rândul studenților
(cu precădere studenți cu oportunități reduse)
- Participă la sesiunile de promovare ale proiectului.
- Împărtășesc propriile experiențe altor potențiali beneficiari, încurajând participarea la programele Erasmus+.

Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: P7. Creșterea calității ofertei de educație și formare profesională pentru asigurarea echității sistemului și o mai bună adaptare la dinamica pieței muncii și la provocările inovării și progresului tehnologic.

Obiectiv specific ESO4.5_Îmbunătățirea calității, a caracterului incluziv, a eficacității și a relevanței sistemelor de educație și formare pentru piața muncii, inclusiv prin validarea învățării nonformale și informale, pentru a sprijini dobândirea de competențe-cheie, inclusiv de competențe de antreprenariat și digitale, precum și prin promovarea introducerii sistemelor de formare duală și a sistemelor de ucenicie.

Tip de acțiune: 7.e7. Sprijinirea mobilității transnaționale de tip Erasmus+

Titlu proiect: OpenE+: Sprijin pentru mobilitățile E+ destinate studenților ULBS cu oportunități reduse

Cod Smis: 339423

Beneficiar: Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu

Perioada de implementare: 01.10.2025 – 30.09.2028

Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu Direcția de Relații Internaționale

Bd. Victoriei nr. 10, Sibiu, 550024, România

+40 269 21.05.12

international@ulbsibiu.ro

www.international.ulbsibiu.ro

www.facebook.com/international.ulbs

www.instagram.com/international.ulbs



grants.ulbsibiu.ro/openepius/

Acest proiect este cofinanțat de Uniunea Europeană, prin Fondul Social European Plus,
în cadrul Programului Educație și Ocupare 2021-2027.